大切なお子さんのために
離婚前に知っておきたいこと

■いま、離婚するのが最善か…

感情的になって離婚を考えていないか
夫婦の縁は切れてもお子さんにとっては、お父さんとお母さんです。
お子さんがすこやかに成長していけるよう、あらかじめお子さんの視点に立って「知っておきたいこと」や「考えておきたいこと」、「自分の気持ち」、「今後の状況」を冷静に考えてみましょう。

考えておきたいこと

- □ なぜ結婚したのか、後悔や未練はないか
- □ 相手への気持ち
- □ 子どもや家族への影響
- □ 経済的、精神的な自立
  （財産分与・教育費・親子交流）
- □ 多様な関係、世の中の変化など
- □ DV の場合は証拠の収集

■離婚後の生活について考えてみましょう

経済的・精神的な自立・自活が欠かせない！
生活を楽観視しすぎないで！
リアルな生活設計シミュレーションをしてみましょう
制度は一時的なものです。

シミュレートしておきたいこと

- □ 仕事は？
- □ 経済力は？
- □ 住居は？
- □ 子育ては？
- □ 頼れる人・場所・組織は？
- □ 子どもへの説明・影響は？
- □ 自己実現は？
- □ 偏見に対して・・・など

一度当センターへご相談してみませんか？
気持ちの整理や状況の整理
使える支援や制度
今後のライフプランについてなど
専門家無料相談も利用可能です。